



BUSCA SSCBC SENSIBILIZAR A JÓVENES SOBRE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



* Para que las y los jóvenes de Baja California puedan distinguir cuando se encuentran en una relación nociva

MEXICALI.- Con el objetivo de evitar que los jóvenes experimenten situaciones de violencia en sus relaciones afectivas, la Secretaría de Seguridad Ciudadana de Baja California (SSCBC), participó en la Primera Semana para la Paz y la Seguridad Escolar en instituciones educativas de nivel medio superior del Valle de Mexicali.

La Dirección de Prevención del Delito de manera dinámica e interactiva busca sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de tener un noviazgo saludable a fin de que se desenvuelvan en un ambiente de respeto y que así puedan evitar vivir una situación en el que las agresiones de pareja se normalicen.

En un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), señala que 3 de cada 10 adolescentes denunciaron que sufrieron violencia en el noviazgo, al mismo tiempo, que algunas de ellas no la identificaron como tal.

Para que las y los jóvenes de Baja California puedan distinguir cuando se encuentran en una relación nociva, es necesario que conozcan el ciclo de la violencia y los patrones de conducta que se determina en tres fases.



La primera se le llama Acumulación de Tensión: Se manifiestan insultos, reproches, escenas de celos y control, silencios prolongados, burlas, malestar constante y en aumento. Se agregan incidentes que pueden incluir formas de maltrato físico (no golpes), empujones, apretones de brazo, y tirones de cabello.

La Segunda etapa se identifica como Fase de Estallido o Explosión: Se manifiestan incidentes con todo tipo de agresión física o psicológica, golpes, ruptura de objetos y amenazas. Puede tomar características aún más graves, ocasionando lesiones severas.

La tercera fase se define como de arrepentimiento o luna de miel: Se manifiestan expresiones de perdón por parte del agresor, promesas de cambio, diciendo que no lo volverá a hacer y crees en lo que te dice, interés sexual, y regalos para conseguir el perdón.

Por ello, es necesario poner especial atención sobre las consecuencias de vivir un noviazgo tóxico, que puede repercutir en problemas de salud, autoestima baja, aislamiento, insomnio, trastornos alimenticios, bajo rendimiento académico, adicciones y hasta el suicidio.

Cabe señalar que la SSCBC considera que hay retos muy fuertes y juntos, bajo un sistema estatal de seguridad ciudadana se podrá afrontar la problemática, sumando esfuerzos y privilegiando la coordinación e inteligencia en áreas operativas y de prevención.